**ÖĞRENCİ NO: 0317000025**

**ADINIZ SOYADINIZ: MELİKE YAVUZ**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na 138 mEq/L | Ca 9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor +** |
| K 4.2 mEq/L | Mg 2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L ↑** |
| Cl 98 mEq/L | AST 22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT4 0.72 ng/mL |
| BUN 8 mg/dL | ALT 19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş. 92 mg/dL | Alkalen fos. 54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL ↑** |
|  | T. Bilirubin 0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL ↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **Değerlendirme** | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1. Farmakoterapi yetersizliği (güncel problem) | LDL değerlerini normal düzeye getirmek  Tiroid değerlerini normale getirmek (0,5 – 2,5 mlU/L)  Hamile kalmayı kolaylaştırmak | Hastanın ilacı kullanmasına rağmen hipertiroidizm belirtileri tam olarak ortadan kalkmamıştır. Hastaya tanı daha yeni konulmuştur. Hastanın tedavi süreci izlenmelidir.  Ayrıca hastanın hipotiroidizmden dolayı LDL kolesterol düzeyleri hafif yüksektir. | Hastanın değerleri düzenli olarak takip edilmelidir.  Hastanın LDL düzeylerini normale getirmek için hastaya egzersiz ve diyet uygulaması önerilmelidir. | Hastaya TSH izlemi yapılmalı (4-6 hafta)  LDL düzeyleri de düzenli olarak kontrol edilmelidir. |
| 2. Olası ilaç etkileşimini engellemek (potansiyel problem) | İlaç etkileşimini engellemek – Euthyrox ile Oroferon | Euthyrox alındıktan sonra 4 saat içerisinde demir preparatları alınmamalıdır. Çünkü demir içeren besin ve preparatlar ilacın emiliminde bozulmaya yol açarak emilimi azaltabilir. Yani levotiroksinin etkisini azaltabilir. | İlaçların alım saatleri arasındaki fark en az 4 saat olacak şekilde ayarlanmalıdır. | Herhangi bir yan etki görülüp görülmediği kontrol edilmeli, Euthyrox ilacının etkisinin istenilen düzeyde alındığından emin olunmalıdır. |
| 3. Olası ilaç etkileşimini engellemek (potansiyel problem) | İlaç etkileşimini engellemek – Euthyrox ile Calcium Magnesium Plus Boron | Euthyrox, alındıktan sonraki 2 saat içerisinde kalsiyum tuzları, alüminyum, magnezyum, simetikon, kayekselat, orlistat ve sükralfat içeren besin veya preparatlar kullanılmamalıdır. Bu ilacın alüminyum, magnezyum, kalsiyum tuzları vb. madde içeren besin veya preparatlarla birlikte alımında ilacın emilimi bozulabilir/potansiyel olarak levotiroksin etkisi azalabilir. | İlaçların alım saatleri arasındaki sürenin en az 2 saat olacak şekilde olmasını sağlamak | İlaç etkileşimine bağlı bir sorun olup olmadığı takip edilmeli |
| 4.Cilt kuruluğu (güncel problem) | Cilt kuruluğunu azaltmak/engellemek | Hastada hipotiroidizmin etkisi ile cilt kuruluğu gözlenmektedir. Bunun için hastanın tiroid değerleri normale gelene kadar nonfarmakolojik bir yaklaşımda bulunulur. Ve ayrıca cilt kuruluğuna sebep olacak krem ve sabunlardan uzak durulmalıdır. | Hastaya irritan olmayan nemlendirici krem verilmelidir. | Hastanın cilt kuruluğunun geçip geçmediği takip edilmelidir. |